

Peer-Sparring ist die wirksame Kombination von Coaching und Training. Trainiert und gecoacht wird in Peer-Teams von 2-3 Personen über 3 bis 12 Monate. Die Peers können sein: Führungskräfte, Vertriebsexperten, Projektmanager. Sie setzen sich intensiv mit sich und ihren Fähigkeiten auseinander und trainieren für herausfordernde Situationen. Alle stehen vor vergleichbaren Anforderungen. Doch jeder bringt seine persönlichen Anliegen und Erfahrungen ein. Dies verbessert die Lerneffekte und Umsetzungs-impulse für alle. Peer-Sparring ist das effektive Coaching-Programm für Junge und Erfahrene, die sich im Kreis Gleichgesinnter weiterentwickeln und ihre Herausforderungen besser und/oder leichter meistern möchten. Jeder erhält wiederholte Anregungen, „es auch zu tun“.

### Fokus: Performance- Persönlichkeit - Potenzial

**Performance:** Was wollen/müssen Sie in der Praxis bewirken? Wie möchten Sie auftreten?

**Persönlichkeit:** Wie sehen Sie sich? Wie werden Sie von anderen gesehen? Was macht Sie eigen- und einzigartig? In welche Richtung möchten Sie sich entwickeln?

**Potenzial:** Was steckt noch in Ihnen? Welche Grenzen wollen/müssen Sie überwinden? Wo liegt Ihre persönliche Herausforderungszone?

### Coaching-Modell : GROW

G - Goal – Ziele setzen

R – Reality – auf Basis der aktuellen Situation

O – Options – Handlungsmöglichkeiten entwickeln

W – Will – entscheiden und machen

### Methoden-Mix

Fallbearbeitung, Simulationen, Übungen, Reflexionen, Trainer-Inputs, Transferplan

### Vorbereitung des Peer Sparrings

Individuelle Ziel- und Bedarfsklärung, Online-Potenzial-Check

### Termine – Dauer – Investition

Termine	Dauer	TN-Kosten bei 2 TN	TN-Kosten bei 3 TN
3	je 4 Std	1.500 EUR	1.065 EUR
6	je 4 Std	2.820 EUR	2.040 EUR
9	je 4 Std	4.185 EUR	2.925 EUR
12	je 4 Std	5.400 EUR	3.780 EUR

Termine und Zeiten werden mit den Teilnehmern (TN) vereinbart. Die Preise verstehen sich zzgl. der gesetzl. UST

**Durchführungsort:** 67069 Ludwigshafen



### Sparringspartner

Uwe Scholze  
Dipl. -Soziologe,  
Sozialpsychologe,  
Systemischer Coach;  
trainiert und coacht  
Fach- und  
Führungskräfte



### Das Besondere

- ✓ Hybrid-Form: Training plus Coaching
- ✓ Peer-Team von 2- 3 Personen
- ✓ Entwicklungsprozess: 3 bis 12 Monate
- ✓ Individuell und umsetzungsorientiert

### Anmeldung

Melden Sie sich oder Ihre MitarbeiterInnen einfach mit der gewünschten Anzahl an Terminen per Mail an:

[uwe.scholze@lets-proceed.de](mailto:uwe.scholze@lets-proceed.de)

[AGBs](#)